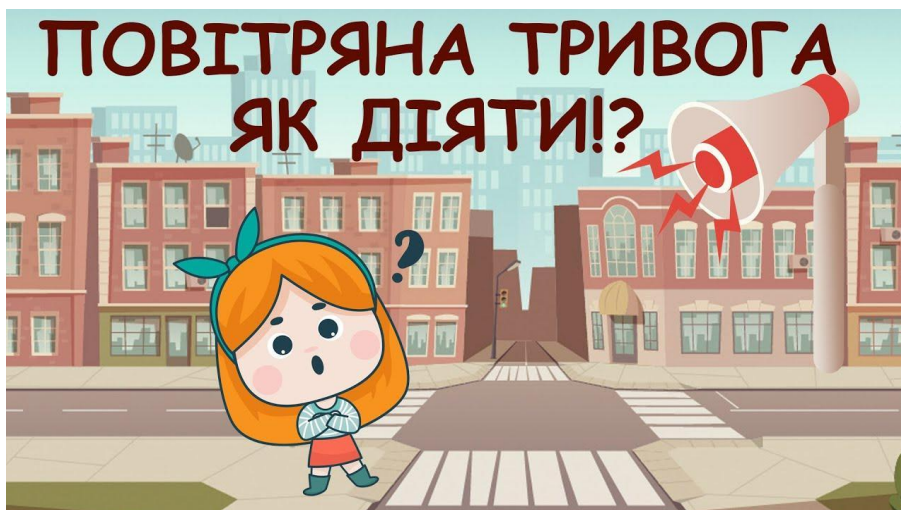


ЯК СЕБЕ ПОВОДИТИ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ?

Вже понад рік триває повномасштабна війна, яка супроводжується обстрілами українських міст. Внаслідок влучань як російських ракет та дронів, так і їх уламків, збитих українською ППО, чимала кількість людей травмується або й гине.



Так що ж робити після сигналу повітряної тривоги?

Коли людина отримала сповіщення про повітряну тривогу, вона повинна якнайшвидше спуститися в найближче укриття, яке є. Тому варто біля свого житлового будинку, роботи пошукати де знаходяться укриття.

Як визначити, чи можна приміщення використовувати як укриття?

В таких приміщеннях, зокрема, має бути запас води, біотуалет, аптечка, інструменти, ліхтарик.

Де безпечніше в приватному будинку?

Найбезпечніше, звісно, в укритті — підземному просторі, тому якщо люди чують сигнал тривоги, варто йти в укриття і не залишатися в будівлі. Будівля не так захистить, як підземний простір.

Якщо ж так трапилося, що людина перебуває в помешканні і вже почалися обстріли, тоді безпечним місцем буде кут житлового будинку, де



сходяться дві несучі стіни, подалі від вікон. Людині слід сісти навпочіпки і перебувати там до моменту, поки не закінчиться обстріл.

В багатоквартирних будинках також є кути, де сходяться дві несучі стіни і поруч не знаходяться вікна. Ці кути будуть вважатися більш-менш безпечними. Несучі стіни в багатоповерхових будинках — це стіни, складені в 2-3 цеглини.

Що потрібно брати з собою в укриття?

Це може бути рюкзак, в який ми складаємо документи, ключі від помешкання, одяг по сезону та трішки тепліший, бо в підвальних приміщеннях прохолодно, пляшка води, можливо медикаменти (якщо людина постійно щось приймає, то запас медикаментів повинен бути), ліхтарик, радіо, батарейки на перший час. Можливо, варто взяти з собою запас енергетичних батончиків на годин 12, щоб людина могла щось перекусити.

Така валіза повинна стояти біля виходу і, якщо людина почула сигнал повітряної тривоги, вона її одразу бере і спускається.

Чи можна користуватися ліфтом під час повітряної тривоги?

Не рекомендується користуватися ліфтом. Є два ризики — відключення електропостачання внаслідок, наприклад, вибуху, коли людина буде заблокована

в ліфті і не зможе вийти. По-друге, якщо буде потрапляння в будинок і несучі конструкції будівлі будуть пошкоджені, то ліфт також застрягне і людина не зможе без допомоги

ПОВІТРЯНА ТРИВОГА

ЯК ДІЗНАТИСЬ ПРО ПОВІТРЯНУ ТРИВОГУ

- Електрична сирена**
Дублюється протязними гудками інших звукових пристроїв заводів, фабрик та транспортних засобів. Лунає протягом 2-3 хвилин.
- Сигнал «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» по радіо, телебаченню: оголошується послідовність дій.

Із моменту подання сигналу «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» до початку наряду з повітря може минути лише кілька хвилин. Використайте цей час максимально ефективно!

УВАГА!

До ускладнення обстановки необхідно з'ясувати у ЖЕКУ, ОСББ або міській, селищній раді:

- прогноз щодо виникнення надзвичайної ситуації техногенного та природного характеру і порядок дій населення;
- маршрути евакуації (якщо вона передбачається) у безпечний район;
- місце розташування найближчої захисної споруди, у якій можна укритися.

У разі загрози життю та здоров'ю необхідно потурбуватися про наявність:

- найпростіших засобів індивідуального захисту: респиратора, ватно-марлевої пов'язки, протизнової тканинної маски тощо;
- найпростіших засобів медичної допомоги: бинта, йоду, джгута, перекису водню, нашатирного спирту, знеболювальних засобів тощо.

У хвилини небезпеки кожному громадянину необхідно мобілізуватися, проявити мужність, самовладання та діяти максимально швидко.

ПІСЛЯ СИГНАЛУ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

ЯКЩО ВИ ВДОМА

- Ввімкніть приймач радіотрансляційної мережі, телевизор, радіоприймач і уважно прослушайте інформацію.
- За можливості попередьте сусідів і самотніх людей, що мешкають поруч.
- Зачиніть вікна, вимкніть усі електричні та нагрівальні прилади.
- Перекрийте квартирний газовий вентиль, загасіть печі, вимкніть світло.
- Швидко одягніться та одягніть дітей.

Не забудьте перевірити наявність прищипів із внутрішнього боку одягу у дітей дошкільного віку нашивок, на яких зазначено: прізвище, ім'я, по-батькові, адресу, вік, номер домашнього телефону.

ЯКЩО ВИ НА РОБОТІ

- Виконайте заходи, передбачені на цей випадок Планом дій та Інструкцією.
- Дійте за вказівками керівництва суб'єкта господарювання.
- Швидко, без паніки займіть місце у захисній споруді (сховищі, підвальному приміщенню).
- Виконуйте вимоги старшого (коменданта).

У разі відсутності в радіусі 500 м від будинку захисної споруди використовуйте для укриття підвальне приміщення під будинком.

Не можна після сигналу «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» залишатися в будинках, особливо на верхніх поверхах. Внаслідок вибуху вони будуть руйнуватися від впливу ударної хвилі.

ЯК ПОВЕДИТИСЯ В ЗАХИСНІЙ СПОРУДІ

- Зайняти місце у захисній споруді.
- Виконувати вимоги старшого (коменданта).
- Не палити.
- Не смітити.
- Голосно не розмовляти.
- Зберігати спокій і дотримуватися порядку.
- Допомагати дітям, літнім людям та інвалідам.
- Уважно слідкувати за розпорядженнями та сигналами оповіщення.

ЯКЩО ВИ В ТРАНСПОРТІ ЧИ В ГРОМАДСЬКОМУ МІСЦІ

- Вислухайте вказівки адміністрації громадського місця.
- Дійте у відповідності з ними - йдіть у зазначені сховища або укриття.

ратувальників вибратися. Тому рекомендується користуватися сходами.

Що робити на вулиці, коли лунає тривога?

Країна агресор почала застосовувати балістичні ракети і час від запуску до потрапляння на територію цілі у цих ракет зменшений, тому реагувати потрібно миттєво.

Якщо людина планує виїхати з помешкання за незнайомим маршрутом, то варто скористатися інтерактивною картою і подивитися, які за цим маршрутом будуть найближчі укриття. У випадку тривоги також варто дивитися на позначки на житлових будинках, які знаходяться поруч, які вказують на

найближче укриття, та рухатися туди. Також можна скористатися станціями метрополітену (якщо вони є) — вони працюють і в нічний, і в денний час як укриття - або підземними переходами, які є поруч, чи паркінгами, які знаходяться під землею хоча б частково.

Що робити на вулиці, коли поруч немає укриття чи підземки?

Якщо ви перебуваєте на відкритій місцевості і поруч нічого немає, то варто лягти біля тротуару, щоб хоч трішки захиститися.

Що робити під час навчання, коли вмикається сигнал повітряної тривоги?

«Соціальна і здорова» зберігає освітня галузь»

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

НОВА УКРАЇНЬСЬКА ШКОЛА

Якщо вмикається сигнал «Увага всім! Повітряна тривога!»

В закладі освіти

- 👉 Не панікуйте, зберігайте спокій.
- 👉 Уважно слухайте команду вчителя. Швидко та спокійно візьміть свій «рюкзачок безпеки».
- 👉 Спокійно рухайтесь в укриття одне за одним, не відволікайтесь.
- 👉 В безпечному місці залишайтеся біля свого вчителя та однокласників. Уважно слухайте подальші вказівки вчителя.

Під час онлайн-уроку

- 👉 Не панікуйте, уважно слухайте вчителя.
- 👉 Натисніть кнопку «Завершити конференцію» та вимкніть комп'ютер.
- 👉 Перейдіть у безпечне місце, визначене правилами вашої сім'ї. Візьміть «рюкзачок безпеки» із собою.
- 👉 Після сигналу «Відбій тривоги!» доєднайтесь до занять за розкладом.

На шляху до / зі школи

- 👉 Зайдіть у найближче укриття (на будівлях є позначки «укриття» або позначки маршруту до нього).
- 👉 Тримайтеся на відстані від будівель (магазинів) з вітринами.
- 👉 Якщо чуєте та бачите небезпеку, швидко лягайте на землю біля високого бордюру чи бетонних блоків і накрийте голову руками.

Для батьків

У «РЮКЗАЧКУ БЕЗПЕКИ» МАЄ БУТИ:

- пляшка води.
- Шоколад.
- Сухофрукти.
- Серветки сухі та вологі.
- Телефон.
- Записка, у якій вказано: прізвище, ім'я по батькові дитини, дата народження, адреса проживання, контакти батьків, сімейне фото (за бажанням).
- Улюблена іграшка (для психологічної підтримки).
- Рекомендовано мати комплект змінної білизни та одягу.



Будьте обережні! Бережіть себе!

Видавництво «Парусники і Гітасі»



БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ!!! ВСЕ БУДЕ ДОБРЕ!!!